



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2020年2月

～3・4・5歳児がクッキングをしたよ♪～

☆うさぎ組（3歳児）☆

うさぎ組は“さつま芋巾着”を作りました(^)『さつま芋の皮をピーラーでむく⇒茹でたさつま芋をつぶす⇒ラップで巾着の形に形成⇒午後のおやつで食べる』という流れでクッキングを行いました♪うさぎ組の子ども達は、クッキングでピーラーを使用するのが初めてでした。安全の為に、最初は職員と一緒に行いましたよ！！手を添え、一緒に皮をむくと“わー、出来た♡”とキラキラした表情で職員の顔をみつめるAちゃん(*^^*)Aちゃんの姿を見守っていた周りの子たちも「やってみたい！」と意欲満々の様子が伺えましたよ☆



最初は職員と一緒に、2回目からは見守られながら1人で行いました♪

“さつま芋ってどんな匂い？”とむいた皮をククン匂っていましたよ(*^-^*)



茹でたさつま芋を、協力してつぶしました！！

ラップで包み、ギュギュッと口を絞って形成し、出来上がり♡おやつのお時間に美味しく食べていましたよ☆

☆りす組（4歳児）☆

りす組は“ホットケーキ作り”を行いました♪“生地を作る”“生地をホットプレートで焼く”“トッピングの果物を切る”“ホットケーキにデコレーション”の4つに挑戦☆盛り沢山の内容で、子ども達は楽しそうに行っていましたよ(*^^*)生地をフライ返しでひっくり返す際は、「ちょっと難しい(>_<)」と弱気な姿もありましたが、「失敗してもいいからやってみよう!」「じゃあ、一緒にやってみる?」等、個々の姿に合わせて声掛けをする事で、“やってみよう!”と勇気が出たようです♡



卵を割って、豆乳を量り入れ生地作り♡



生地を流し入れ、片面が焼けたらひっくり返す♪
とても真剣な表情で行っていました(*^^*)



“いちご”“バナナ”“みかん”を食べやすいサイズ
にトントントン…☆



好きな果物を乗せて出来上がり♪
おいしく、いただきました♡

☆ぞう組（5歳児）☆

ぞう組は“おでん”を作りました♪何を入れるか、具材から子ども達と一緒に考えましたよ！！「卵入れたいな♡ウィンナーも入れたい！！」と様々な意見が出る中、多数決を取りながら、喧嘩することなく決めることが出来ました♡クッキングは“野菜の皮むき”“卵の殻むき”“具材を切る”すべて子ども達で行いました(*^-^*)さすが年長組！！という感じで、テキパキ進められていましたよ♡



茹で卵の殻むき！！楽しそうに行っていました♡最初は力加減が難しく、「黄身が出た！」なんていうハプニングがありながらも(笑)、経験を重ねる毎に上達していましたよ！



皮をむくのもお手の物！！ピーラーを上手に使いこなし、どんどんむいていきました☆



切る物たくさん(*^^*)楽しいな～♡



出来上がり♪給食でおいしくいただきました(*^-^*)